



Rondom Gsond in Obereggi – Dienstleistende im Gesundheitsbereich

1. Beratung

Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität FAPLA

Vadianstrasse 24, Postfach 325
9001 St.Gallen

071 222 88 11
faplasg@fzsg.ch

- Beratung zu Schwangerschaft und Elternschaft, ungeplante Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch, Sexualität und sexuelle Gesundheit, Verhütung, Sexualität und Beeinträchtigung, geschlechtliche und sexuelle Vielfalt, weibliche Genitalbeschneidung
- Sexualpädagogik und sexuelle Bildung

Beratungsstelle für Suchtfragen

Marktgasse 10c
9050 Appenzell

071 788 92 59
suchtberatung@gsd.ai.ch

- Für Suchtbetroffene, Angehörige, Arbeitgebende und Fachpersonen
- Beratung bei Anliegen in Zusammenhang mit legalen oder illegalen Substanzen sowie Verhaltenssüchten
- Präventionsangebote

Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienste St.Gallen KJPD

Brühlgasse 35/37
Postfach 447
9004 St.Gallen

071 243 46 46
sekretariat@kjpd-sg.ch

- Beratung und Abklärung
- Notfall- und Krisenintervention
- Tagesklinik

Krebsliga Ostschweiz (SG, AR, AI, GL)

Flurhofstrasse 7
9000 St. Gallen

071 242 70 00
info@krebssliga-ostschweiz.ch

- Für Menschen mit Krebserkrankungen und deren Angehörigen
- Sozialberatung
- Präventionsangebote
- donna - Programm zur Brustkrebs Früherkennung

Lungenliga St.Gallen – Appenzell

Kolumbanstrasse 2
9008 St.Gallen

071 228 47 47
info@lungenliga-sg.ch

- Therapie- und Beratungsangebote
- Gesundheitsförderung, Rauchstopp und Tabakprävention

Mütter- und Väterberatung

Spitex Appenzell Innerrhoden
Eggerstandenstrasse 2a
9050 Appenzell

079 788 00 85

ursula.neff@spitexai.ch

karin.inauen@spitexai.ch

- Für junge Familien mit Kindern bis zu fünf Jahren
- Beratung zu Stillen, Säuglingsernährung, Kinderkrankenpflege, altersgerechten Entwicklung, Gesundheitsvorsorge und Erziehungsfragen
- Beratungsstunden in Oberegg vor Ort

Ombudsstelle Alter und Behinderung der Kantone St.Gallen, Appenzell Ausserrhoden und Appenzell Innerrhoden

Schützengasse 6
9000 St Gallen

071 220 33 73

info@osab.ch

- Für Menschen im Alter oder mit Behinderung, die auf professionelle Hilfe, Betreuung oder Pflege angewiesen sind.
- Neutrale Beratung und Konfliktvermittlung zwischen den Parteien

Opferhilfe SG-AR-AI

Teufenerstrasse 11
9001 St.Gallen

071 227 11 00

info@ohsg.ch

- Für Gewaltbetroffene und Angehörige
- Beratung über Rechte, juristische, psychische, soziale und finanzielle Themen

Ostschweizerische Diabetes-Gesellschaft

Neugasse 55
9000 St.Gallen

071 223 67 67

info@diabetesostschweiz.ch

- Diabetesberatung
- Ernährungsberatung
- Fusspflege
- Diabetiker-Treffen

Pro Infirmis

Marktgasse 10c
9050 Appenzell

058 775 19 40

appenzell@proinfirmis.ch

- Für IV-Rentnerinnen und Rentner
- Sozialberatung: Finanzen, Recht und Vorsorge, Wohnen, Lebensgestaltung
- Entlastungsdienst

Pro Senectute AI

Marktgasse 10c
9050 Appenzell

071 788 10 26

info@ai.prosenectute.ch

Alexandra Sonderegger, Ortsvertretung
Oberegg

079 329 15 33

ortsvertretung@ai.prosenectute.ch

- Für AHV-Rentnerinnen und Rentner
- Sozialberatung: Finanzen, Recht und Vorsorge, Wohnen, Lebensgestaltung
- Freizeit: Geselligkeit, Bewegung und Sport, Bildung
- Mahlzeitendienst

Sozialberatungsstelle Appenzell

Marktgasse 10c
9050 Appenzell

071 788 10 24

claudia.deuber@sbs.ai.ch

- Für Einwohnerinnen und Einwohner des Kantons Appenzell I.Rh.
 - Beratung in persönlichen Problemen, Ehe- und Familienproblemen, Erziehungsfragen, Trennung/Scheidung, Finanzen, rechtliche Fragen, Budget/Schulden,
 - Begleitung von Menschen mit psychischen Problemen
-

2. Fahrdienste

Rotkreuz Fahrdienst

Carin Sonderegger

071 891 35 59

- Fahrdienst zu gesundheitlichen Terminen (Sprechstunde, Therapie, Kur etc.) für Menschen, die öffentliche Verkehrsmittel aus gesundheitlichen Gründen nicht nutzen können.
 - Keine Rollstuhltransporte
-

Tixi AR/AI

071 793 39 33

kontakt@tixi-appenzellerland.ch

- Fahrdienst für alle Menschen, die öffentliche Verkehrsmittel nicht oder nur erschwert nutzen können.
 - Rollstuhltransporte möglich
-

3. Mahlzeitendienst

Betreuungs-Zentrum Heiden

Gerbestrasse 3
9410 Heiden

071 898 86 22

info@bz-heiden.ch

- Mahlzeitenlieferung nach Hause von
 - Montag bis Freitag (Samstag und Sonntag Selbstabholung möglich)
-

Pflege Reute, Haus Watt

Watt 1
9411 Reute AR

071 775 90 74

sven.hillmann@pfleregereute.ch

- Mahlzeitenlieferung nach Hause von Montag bis Sonntag, inklusive Feiertage

4. Ambulante Pflege und Betreuung

Alters- und Pflegeheim Krone

Oberdorf 3
9038 Rehetobel AR

071 878 61 61
info@krone-ar.ch

- Tages- und Nachtstruktur

Betreuungs-Zentrum Heiden

Gerbstrasse 3
9410 Heiden

071 898 86 00
info@bz-heiden.ch

- Tages- und Nachtstruktur

Hospizdienst Appenzeller Vorderland

078 850 94 10

hospizar@outlook.com

- Begleitung von schwerstkranken und sterbenden Menschen

Lungenliga St.Gallen – Appenzell

Kolumbanstrasse 2
9008 St.Gallen

071 228 47 47
info@lungenliga-sg.ch

- CPAP-Therapie
- Sauerstofftherapie
- Heimbeatmung
- Inhalationstherapie

Palliativer Brückendienst der Krebsliga Ostschweiz (SG, AR, AI, GL)

Flurhofstrasse 7
9000 St.Gallen

071 242 70 30
pbd@krebsliga-ostschweiz.ch

- Mobiler und spezialisierter Beratungsdienst für Menschen mit einer fortgeschrittenen, unheilbaren Krankheit

Spitex Vorderland

Asylstrasse 16
9410 Heiden

071 891 19 08
info@spitex-vorderland.ch

- Gesundheits- und Krankenpflege
- Psychiatrische Pflege
- Hauswirtschaft und Betreuung
- Hilfsmittel

5. Wohnen

Alters- und Pflegeheim Krone

Oberdorf 3
9038 Rehetobel AR

071 878 61 61
info@krone-ar.ch

- Wohnen mit Pflegeunterstützung
- Geschützte Wohngruppe für Menschen mit Demenzerkrankung

Betreutes Wohnen Obereg

Rutlenstrasse 1
9413 Obereg

076 805 54 85
info@betreutes-wohnen-obereg.ch

- Wohnen mit leichter Betreuung

Betreuungs-Zentrum Heiden

Gerbestrasse 3
9410 Heiden

071 898 86 00
info@bz-heiden.ch

- Wohnen mit Pflegeunterstützung
- Geschützte Wohngruppe für Menschen mit Demenz
- Gerontopsychiatrische Pflegeplätze

Pflege Reute

071 775 90 70
info@pflegereute.ch

- Wohnen mit Pflegeunterstützung

Haus Sonnenschein

Mohren 9
9411 Reute AR

071 775 90 70
sonnenschein@pflegereute.ch

Haus Watt

Watt 1
9411 Reute AR

071 891 15 29
watt@pflegereute.ch

6. Medizinische Versorgung

Arztpraxis Bären Oberegg

Dorfstrasse 17
9413 Oberegg

071 891 44 55

praxisbaeren@hin.ch

- Allgemeinmedizin
- Notfalldienst
- Hausbesuche (wenn notwendig)

Kantonales Gesundheitszentrum Appenzell

Sonnhalde 2
9050 Appenzell

071 788 75 75

info@gzai.ch

- Stationäre Kurzzeit- und Übergangspflege
- Ambulante medizinische Versorgung und Tagesklinik
- MEAS – Telemedizinische Notfallpraxis

Medizinisches Ambulatorium in Heiden

Werdstrasse 1a
9410 Heiden

071 898 40 80

maih@hin.ch

- Diverse ambulante medizinische, chirurgische und therapeutische Angebote
- Leichte Notfälle

Notruf

144	Sanitätsnotruf
145	Vergiftungsnotfälle
143	bei Krisen und persönlichen Problemen
147	für Kinder und Jugendliche
0844 00 11 22	Hausärztliches Notfalltelefon Vorderland
071 788 73 34	MEAS Telemedizinische Notfallpraxis im GZAI
071 243 46 46	Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienste
071 227 11 00	Opferhilfe
079 698 95 02	Soforthilfe für vergewaltigte Personen
071 250 03 45	Frauenhaus

Notfallapotheke

Rathaus St.Gallen	
Mo - Fr	7.00 - 21.00 Uhr
Sa	9.00 - 20.00 Uhr
So	10.00 - 20.00 Uhr

Bei lebensbedrohlichen Notfällen und im Zweifelsfall

Sofort Sanitätsnotrufzentrale Tel. 144 anrufen

- ➔ Aufgebot von Rettungsdienst und/oder Rega, Bergrettung sowie First Responder Plus / Rapid Responder

Bei nicht lebensgefährlichen Notfällen

1. Hausärztin oder Hausarzt anrufen
2. Ausserhalb der Praxisöffnungszeiten hausärztliches Notfalltelefon, Notfalltelefon der Krankenversicherung oder Notfallstationen anrufen
3. Notfallstation in der Region aufsuchen

Psychiatrischer Notfall

1. Hausärztin oder Hausarzt anrufen
2. Psychiatrisches Zentrum Herisau oder Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienste St.Gallen anrufen

Samariterverein Obereggen – Reute

Kirchplatz 4
9413 Obereggen

info@samariter-obereggen-reute.ch

- Kurse
- Sanitätsdienst

7. Bezirk/Behörden/Kanton**Bezirksverwaltung Obereggen**

Dorfstrasse 17
9413 Obereggen

071 898 50 80

info@obereggen.ai.ch

- Auskunft- und Informationsstelle

**Gesundheits- und Sozialdepartement
Appenzell I.Rh.**

Hoferbad 2
9050 Appenzell

071 788 94 51

info@gsd.ai.ch

- Aufsicht und Planung
- Prävention
- Prämienverbilligung

**Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde
Appenzell I.Rh. (KESB)**

Hoferbad 2
9050 Appenzell

071 788 92 51

kesb@gsd.ai.ch

- Hinterlegung von Vorsorgeauftrag
- Gefährdungsmeldungen Erwachsenenschutz
- Beistandschaften